

해외의약뉴스

영국 NICE 지질관리 가이드라인 개정

의약품정책연구소

개요

영국 NICE는 지질관리 가이드라인 개정안을 2014년 7월 발표하였다. 이번 개정안에서 스타틴의 적용 범위를 변경함에 따라 스타틴 권고 대상이 확대되었다.

키워드

NICE, 임상가이드라인, 스타틴, 지질관리, 심혈관질환(CVD)

1. 개정 가이드라인의 주요 내용

영국 NICE는 2014년 7월 지질관리 가이드라인(Lipid modification : Cardiovascular risk assessment and the modification of blood lipids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease)의 개정안을 발표했다. 이 가이드라인은 심혈관질환, 당뇨병, 만성 신장질환 유무에 따른 지질 관리 전략이 주요 내용으로 이번 개정안에서 1·2차 예방약물에 대한 권고사항, 스타틴 적용범위, 위험도 평가 도구 등이 변경되었다.

심혈관질환(CVD) 발병 예방약물(1차 예방약물)로 아트로바스타틴 20 mg 을, 2차 예방약물로서 환자들 중에서 CVD 기왕력이 있고 1형·2형 당뇨병 환자에는 80 mg 을 사용하도록 권고하고 있다. 이전 가이드라인에서는 심바스타틴 40 mg 이었지만, NICE는 아트로바스타틴을 임상적으로 가장 비용 효과적인 약물로 꼽고 있다.

또한 기존 가이드라인은 10년 내 CVD 발병 위험이 20% 이상인 사람에게 스타틴 사용을 권장하고 있는 반면 이번 개정안에서는 CVD 발병 위험이 10% 이상인 사람에게도 스타틴 사용을 권고하고 있다. 이로써 스타틴 투여 대상이 확대, 수천 명에게 스타틴 사용을 권고하게 됨에 따라 심장질환과 뇌졸중 예방이 가능해질 것으로 예상하고 있다.

이때의 위험도 평가는 영국에서 개발된 QRISK2 척도로 기존 미국의 프래밍햄 위험도구(framingham risk tool)에서 변경하여 위험을 평가하도록 하고 있다.

2. 부작용에 대한 조언 및 모니터링

- 다른 약물, 일부 식품 (예: 자몽 주스), 일부 보충제는 스타틴의 치료효과를 저해할 수 있음을 설명한다.
- 다른 약물이나 보충제 복용을 고려할 때는 환자용 첨부문서를 살펴보고, 약사 또는 의사에게 문의하도록 한다.
- 약물 상호작용의 문제, 현재 앓고 있는 질환의 치료를 위해 스타틴 복용을 중지하였다가 재복용하는 경우는 재복용에 대한 기억을 상기시킨다.
- 스타틴을 복용하는 동안 근육통, 근력저하가 발생하게 되면 의학적 상담을 받으라고 한다.

- 가임기 여성의 경우 복용을 중단한다. 임신 계획이 있는 여성에게는 아이를 가지려고 하는 3개월 전부터 복용을 중단하고, 모유수유 기간 동안 복용하여서는 안 된다.
- 스타틴 치료의 순응도를 높이기 위하여 코엔자임 Q10 이나 비타민 D는 권하지 않는다.

■ 원문정보 ■

<http://www.nice.org.uk/guidance/CG181/chapter/introduction>